



Carola

BEAUTY & HEALTH **STUDIO**





- GESICHT
- HÄNDE UND FÜSSE
- WAXING UND SUGARING
- DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG
- KÖRPER
- FOR MEN
- PERMANENT MAKE-UP
- MICROBLADING
- MASSAGEN
- ASIATISCHE BEHANDLUNGEN
- INDISCHE BEHANDLUNGEN
- YOGA



Esse

KONTROLLIERT BIOLOGISCH
VEGAN
TIERVERSUCHSFREI
FAIRTRADE

Mit der Biome Formulierung von Esse, das Zusammenspiel von Präbiotika & Probiotika, wird die Mikroflora der Haut optimiert und die Hautschutzbarriere wird gestärkt. Eindringlinge die unsere Haut schneller altern lassen, Irritationen oder Ekzeme hervorrufen werden zurückgedrängt und die gesunden Mikroben werden gestärkt. Durch diese Mikroben und die hochwertigen biologischen Wirkstoffe in den Esse Produkten, können Sie ein optimales, gesundes und strahlendes Hautbild erzielen und behalten.

Esse Organic „Basic“ Probiotic Organic Skincare

Hier verwöhnen wir Ihre Haut mit rein biologischen Wirkstoffen wie Rooibus, Aloe Vera, Jojoba, Marulaextrakt, Kigeliaextrakt, Olivenextrakt, Mankettiöl, Orangenöl, Baobab, Kokos, Vanille, Minze und vielem mehr, wodurch wir die Mikroflora der Haut optimieren und ein gesundes und strahlendes Hautbild erhalten. Für Unreine und irritierte Haut geeignet.

Hautdiagnose, Reinigung, Kakao Peeling, entfernen der Hautunreinheiten, Augenbrauen Fassion, Repair Oil, Haut spezifische Maske, Abschlusspflege.

Dauer: 60 min / **Preis:** € 65,00

Esse Organic „Classic“ Probiotic Organic Skincare

Hier verwöhnen wir Ihre Haut mit rein biologischen Wirkstoffen wie Rooibus, Aloe Vera, Jojoba, Marulaextrakt, Kigeliaextrakt, Olivenextrakt, Mankettiöl, Orangenöl, Baobab, Kokos, Vanille, Minze und vielem mehr, wodurch wir die Mikroflora der Haut optimieren und ein gesundes und strahlendes Hautbild erhalten. Für Normale und Mischhaut geeignet.

Hautdiagnose, Reinigung, Kakao Peeling, entfernen der Hautunreinheiten, Augenbrauen Fassion, Serum, Haut-spezifische Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege

Dauer: 80 min / **Preis:** € 89,00

Esse Sensitive Probiotic for Reactive Skins

Durch zusätzliche hochwirksame Präbiotika & Probiotika stärken und verbessern wir hier die Barrierefunktion der Haut wodurch Rötungen und Entzündungen vermindert werden und ein optimales Hautbild wieder hergestellt werden kann.

Hautdiagnose, Sensitive Reinigung, Microderm Peeling, entfernen der Hautunreinheiten, Augenbrauen Fassion, Sensitive Serum, Haut spezifische Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

Dauer: 80 min / **Preis:** € 95,00

Esse Plus Probiotic Anti-Aging

Millionen Probiotischer Mikroben und hochwertige Wirkstoffe wie der Teufelskrallen Extrakt, Kigelia- Extrakt, Mafine Extrakt (das natürliche Botox), Albizia Extrakt, Belides Extrakt und Niedermolekulare Hyaluron Säure sorgen hier für einen natürlichen Anti- Ageing Effekt auf höchstem Niveau. Für trockene und reife Haut geeignet.

Hautdiagnose, Reinigung, Microderm Peeling, entfernen der Hautunreinheiten, Augenbrauen Fassion, Augen- & Lippenpflege, Probiotic Serum, Haut Spezifische Maske, entspannende Gesichts- & Nackenmassage, Anti- Age Abschlusspflege

Dauer: 90 min / **Preis:** € 109,00

Akne Probiotic Behandlung

Hier versorgen wir die Zellen mit wertvollen Omega Ölen, Hagebuttenöl, Vitamin E, Marula Extrakt, Probiotika und vielem mehr, um den Heilungsprozess der Haut zu stärken und ein gesundes Hautbild wieder herzustellen.

Hautdiagnose, Tiefenreinigung, Peeling, entfernen der Hautunreinheiten, Probiotic Serum, Reinigende und nährnde Tonmaske, klärende Abschlusspflege.

Dauer: 80 min / **Preis:** € 85,00

Germaine de Capuccini Timeexpert Rides Anti-Age

Das Konzept Timexpert Rides bietet Ihnen eine sichere und nachhaltige Lösung speziell bei mimetisch- und altersbedingten Ausdrucks Linien und Falten im Gesicht.

Hautdiagnose, sanfte Reinigung, Peeling, entfernen der Hautunreinheiten, Augenbrauen Fassion, Lifting- Serum, intensive Vlies Anti-Aging Maske, Gesichts- & Nackenmassage, Anti- Aging Abschlusspflege.

Dauer: 90 min / **Preis:** € 109,00

Germaine de Capuccini EXCEL THERAPY O2

Mit einer intelligenten Wirkstoff Technologie wirkt Excel Therapy O2 gegen Stressfaktoren und mangelnde Sauerstoffversorgung der Zelle, um der Hautalterung konsequent entgegenzuwirken.

Hautdiagnose, cremige Reinigung, Sauerstoff Peeling, entfernen der Hautunreinheiten, Augenbrauen Fassion, Feuchtigkeits Fluid, Detox Vliesmaske, Gesichts- & Nackenmassage, reichhaltige Abschlusspflege.

Dauer: 80 min / **Preis:** € 109,00

Germaine de Capuccini VITAMIN C+ (AGE)

Anti-Age Multi-Korrektur: Straffheit und Festigkeit, Ebenmäßigkeit und sofortige Leuchtkraft, Elastizität, Feuchtigkeitszufuhr und Glattheit. Empfohlen für leblose und fahle Haut mit fehlendem Licht und mangelnder Leuchtkraft.

Hautdiagnose, Reinigung, Sauerstoff Peeling, entfernen der Hautunreinheiten, Augenbrauen Fassion, C+ Pure Essence, Vitamin C+ AGE Maske, entspannende Massage, nährstoffreiche Abschlusspflege.

Dauer: 90 min / **Preis:** € 95,00

Extras BIO RELEASE

Eine entspannende Kopf- Gesicht- und Nackenmassage für Körper, Geist und Seele.

Dauer: 30 min / **Preis:** € 30,00

Dauer: 30 min / **Preis zu einer Gesichtsbehandlung:** € 25,00

- Wimpern färben € 14,00
- Augenbrauen färben..... € 12,00
- Augenbrauen fassionieren..... € 8,00
- Make-up € 20,00

Micro-Needling

Mikrofeine Nadeln aus Chirurgenstahl perforieren die Haut, setzen gezielt Mikroverletzungen und initialisieren den heutigen Regenerationsprozess.

Geeignet für Kunden mit: Falten & Krähenfüßen, Lichtgeschädigter Haut, Schlechter Hautstruktur, Oberlippenfalten, Erschlafftem Gewebe, Atrophen Narben und gedehntem Gewebe.

Preis pro Behandlung: € 160,00

Preis pro Behandlung inkl. Dekolleté: € 200,00

Preis für die Kur: € 960,00 für 6 Behandlungen inkl. Nachsorge Kit für zuhause

Microdermabrasion

Die Mikrodermabrasion trägt kontrolliert, sanft und sicher die Hornzellen ab. (Doppel-Effekt Peeling & Vakuum) Die Hauteigene Kollagenproduktion wird stimuliert und die Mikrozirkulation des Blutes erhöht.

Individuell abgestimmte Wirkstoffe werden tief in die Haut gebracht. Junge funktionsfähige Hautzellen werden gebildet. Geeignet für Kunden mit: Fältchen, Elastizitätsverlust des Bindegewebes, Überverhornung, Lichtschäden, Überpigmentierung, erweiterte Poren, Narben, Unreinheiten, Gewebedehnung und Cellulite sowie zur optimalen Vor- und Nachbehandlung ästhetischer Eingriffe

Preis als Einzelbehandlung: ab € 39,00

Preis zu einer Gesichtsbehandlung: ab € 29,00



Hände und Füße

Pediküre mit Lack.....	Dauer: 60 min / Preis: € 40,00
French Pediküre	Dauer: 70 min / Preis: € 45,00
Maniküre mit Lack.....	Dauer: 50 min / Preis: € 35,00
French Maniküre.....	Dauer: 60 min / Preis: € 40,00
Maniküre mit Shellac	Dauer: 60 min / Preis: € 43,00
Fußreflexzonenmassage.....	Dauer: 25 min / Preis: € 35,00
Handmassage.....	Dauer: 20 min / Preis: € 20,00
Paraffin Hand- oder Fußbad.....	Dauer: 20 min / Preis: € 20,00

Waxing und Sugaring

Augenbrauen.....	WAXING € 8,00
Oberlippe.....	WAXING € 10,00
Kinn.....	WAXING € 10,00
Gesicht.....	WAXING € 19,00
Achsel.....	WAXING € 20,00 / SUGARING € 30,00
Arme.....	WAXING € 25,00 / SUGARING € 35,00
Bikinizone.....	WAXING € 20,00 / SUGARING € 30,00
Bikini Brazil.....	WAXING € 35,00 / SUGARING € 45,00
Beine bis Knie	WAXING € 40,00 / SUGARING € 55,00
Beine ganz.....	WAXING € 65,00 / SUGARING € 80,00

Dauerhafte Haarentfernung mit Licht

Die Haarentfernung mit unserer Super Hair Removal Methode ist für alle Körperstellen und Hauttypen geeignet und verspricht ausgezeichnete Erfolge in kürzester Zeit. Schluss mit Haarstoppeln, Irritationen und eingewachsenen Haaren. Die "In- Motion- Gleittechnik führt zu einem gleichmäßigen und vor allem schonenden Ergebnis.

Für Women

Oberlippe.....	€ 25,00
Kinn.....	€ 29,00
Oberlippe und Kinn.....	€ 45,00
Achsel.....	€ 59,00
Arme.....	€ 79,00
Bikinizone.....	€ 55,00
Bikini Brazil.....	€ 75,00
Beine bis Knie.....	€ 95,00
Beine ganz.....	€ 175,00

Für Men

Gesicht.....	€ 75,00
Nacken/Hals.....	€ 59,00
Achsel.....	€ 69,00
Oberarme.....	€ 75,00
Arme ganz.....	€ 99,00
Rücken.....	€ 115,00
Brust.....	€ 79,00
Brust und Bauch.....	€ 109,00
Beine.....	€ 195,00

HÄNDE UND FÜSSE

WAXING UND SUGARING

DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG



Gesichtsbehandlung for Men **Vitamin C - PLUS ENERGY**

Ein exklusives und professionelles Programm zum revitalisieren der oft ermüdeten und trockenen Männerhaut.

Hautdiagnose, Reinigung, Peeling Gel Maske, entfernen der Hautunreinheiten, Augenbrauen Fassion (wenn gewünscht), Feuchtigkeits Serum, Detox Maske, Anti Stress Massage, Abschlusspflege.

Dauer: 80 min. / **Preis:** € 90,00

Pediküre.....	Dauer: 50 min / Preis: € 40,00
Maniküre.....	Dauer: 45 min / Preis: € 35,00
Rücken Waxing.....	Dauer: 30 min / Preis: € 45,00
Brust Waxing.....	Dauer: 15 min / Preis: € 25,00
Achsel Waxing.....	Dauer: 15 min / Preis: € 25,00
Beine Waxing.....	Dauer: 70 min / Preis: € 80,00

Body Wrapping

Ein speziell entwickeltes Cello-Gel mit 35 ätherischen Ölen heizt Ihre Fettzellen im wahrsten Sinne des Wortes ein und bringt das Bindegewebe wieder in Schwung..

Dauer: 60 min / **Preis:** € 55,00

Body Wrapping Package (5 Behandlungen): € 250,00

Permanent Make-Up Augenbrauen

Neugestaltung mit Härchentechnik inkl. 2 Nacharbeiten.....	€ 500,00
Auffrischung.....	ab € 300,00

Permanent Make-Up Lidstrich

Neugestaltung oben und unten inkl. 2 Nacharbeiten.....	€ 500,00
Lidstrich oben	€ 300,00
Lidstrich unten	€ 250,00
Auffrischung beider Lidstriche.....	ab € 300,00
Auffrischung eines Lidstrichs	ab € 190,00

Permanent Make-Up Lippe

Neugestaltung Kontur und Schattierung inkl. 2 Nacharbeiten.....	€ 650,00
Neugestaltung nur Kontur inkl. 2 Nacharbeiten	€ 500,00
Liplight.....	€ 100,00
Auffrischung Kontur und Schattierung	€ 450,00
Auffrischung nur Kontur.....	€ 390,00

Microblading

Das Microblading ist die optimale Methode für Kunden, welche Form und Fülle der Augenbrauen auf natürliche Art und Weise verbessern wollen.

Neugestaltung inkl. 2 Nacharbeiten
Dauer: 2 Stunden / **Preis:** € 400,00

Auffrischung je nach Aufwand ab € 150,00

FOR MEN

KÖRPER

PERMANENT MAKE-UP

MICROBLADING



Klassische Massagen

Teilmassage	Dauer: 25 min / Preis: € 35,00 Dauer: 55 min / Preis: € 69,00
Ganzkörpermassage	Dauer: 55 min / Preis: € 69,00 Dauer: 85 min / Preis: € 103,00 Dauer: 115 min / Preis: € 135,00
Fußreflexzonenmassage	Dauer: 25 min / Preis: € 35,00
Manuelle Lymphdrainage	Dauer: 25 min / Preis: € 35,00 Dauer: 55 min / Preis: € 69,00 Dauer: 85 min / Preis: € 103,00

Spezialmassage Individueller Massage Kit

Es wird vor Ort besprochen je nach Beschwerdebild wie die Behandlung abläuft. Kombiniert aus der traditionellen chinesischen Medizin, thailändischen und den indischen Heilmethoden.

- *Tok Sen (thailändische Holz- Klopfbehandlung) APM (Behandlung der Meridiane nach TCM)
- *Ba Guan (chinesisches Schröpfen)
- *Gua Sha (chinesisches Schaben)
- *Fußreflexzonenbehandlung

Dauer: 55 min / **Preis:** € 74,00
Dauer: 85 min / **Preis:** € 107,00
Dauer: 115 min / **Preis:** € 139,00

Spezialmassage Honigmassage

Honig wirkt antibakteriell, antimykotisch sowie antioxidativ. Die Wirkstoffe gelangen über unsere Hautporen in unseren Körper, wodurch der stark entgiftet. Begonnen wird am Rücken zum lösen von Verklebungen des Bindegewebes, mittels speziellen Griffen wird der Bio Honig eingearbeitet und anschließend mit einem Bio Kokos Öl massiert. Zum Abschluss noch eine Fußreflektorische Behandlung mit Bio Honig und Himalayasalz für einen angenehmen Peelingeffekt.

Dauer: 55 min / **Preis:** € 74,00



Spezialmassage Hot Stone Massage

Das ist eine asiatische Massagemethode für den ganzen Körper. Gearbeitet wird hier mit heißen Vulkansteinen und einem biologischen Arnikaöl. Die Behandlung steigert das Wohlbefinden, fördert die Gesundheit, entspannt die Muskulatur und erzeugt eine vitalisierende Wirkung für Körper Geist und Seele.

Rücken intensiv - Dauer: 55 min / **Preis:** € 72,00
Ganzkörper intensiv - Dauer: 85 min / **Preis:** € 98,00

Traditionelle Thai Massage auf der Bodenmatte

Eine Ganzkörpermassage, die ohne Öl auf einer Bodenmatte durchgeführt wird. Wir bitten Sie in bequemer Kleidung zu erscheinen. Bei Bedarf werden Ihnen eine Thaihose und ein T-shirt von uns zur Verfügung gestellt.

Dauer: 85 min / **Preis:** € 103,00

Dauer: 115 min / **Preis:** € 135,00

Osteo Thai Behandlung

Eine Massageart die die westliche mit der thailändischen Massage kombiniert. Disbalancen-Beschwerden oder Blockaden werden an den bestimmten Körperzonen wieder korrigiert.

Dauer: 55 min / **Preis:** € 72,00

Fußreflexzonen nach thailändischer Art

Beginnend mit einem Vulkanmineral Fußbad und anschließender Bein- Fußmassage, wobei die Reflexzonen stimuliert werden.

Zum Abschluss gibts noch einen Bio Kräutertee zum Entgiften.

Dauer: 55 min / **Preis:** € 69,00

Thai Yoga Massage

Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Eine Kombination aus passivem Yoga, Akupressur und bearbeiten der zehn Sen Energielinien die nach ayurvedischer Lehre als energetisches Netz durchziehen. Es werden sanfte Dehnungen mit einem rhythmischen, dynamischen und kraftvollen Druck von

Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen durchgeführt.

Lomi Lomi Nui

Eine Lomi- Massage dient nicht nur der Entspannung, sondern ihrem Anspruch nach der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung. Die Huna- Auffassung von Gesundheit und Krankheit ähnelt der traditionellen Chinesischen Medizin: In einem gesunden Körper fließt die Energie. Blockaden verursachen Krankheiten bzw. können sich als körperliche Verspannungen manifestieren. Die Massage soll diese Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene lösen und die Harmonie von Körper, Geist und Seele wiederherstellen.

Begonnen wird mit einem hawaiianischen Gebet zur Einstimmung. Die Massage wird mit sehr viel Öl und die Handgriffe werden je nach Musik schnell, langsam, leicht oder stark durchgeführt. Es werden Dehnungen und Mobilisationen fließend eingesetzt. Das Ende bietet eine kurze Nachruhezeit zum zurückkehren ins Hier und Jetzt.

Dauer: 85 min / **Preis:** € 113,00

Chi Nei Tsang

CNT ist eine Methode des Taoismus, bei der durch sanfte aber tiefgehende Massagetechniken die inneren Organe von Verkrampfungen befreit werden. Im Gewebe eingelagerte Giftstoffe und Emotionen können abfließen. Die Leistung der Organe verbessert sich, das körperliche und seelische Wohlbefinden wächst. CNT ist eine Körperbehandlung, wobei sich das Hauptaugenmerk auf den Bauchraum bezieht.

CNT ist eine Körperbehandlung, wobei sich das Hauptaugenmerk auf den Bauchraum bezieht.

Dauer: 85 min / **Preis:** € 113,00

Dauer: 115 min / **Preis:** € 145,00



Ayurveda

Ayurveda die Heilkunde Indiens, die sich hauptsächlich mit der Aufrechterhaltung der Harmonie von Körper, Geist und Seele beschäftigt. Der Schwerpunkt liegt hier die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, den Körper zu entgiften und zu reinigen. Mit den Massagen wird das Gewebe gestärkt, die Muskulatur entspannt, der Lymphfluss gesteigert und Abfallstoffe ausgeschieden, wodurch sich der Schlaf verbessert, Erschöpfung und Stress abgebaut wird.

Ayurvedisches Beratungsgespräch

Eine Unterstützung zur Verbesserung des Leben Stiles bei Beschwerden des Bewegungsapparates und der inneren Organe. Wir bieten Ihnen die Auswertung eines Dosha Fragebogens und einen Yoga Übungsplan für zu Hause.

Dauer: 60 min / **Preis:** € 49,00

Teilmassage

Dauer: 25 min / Preis: € 37,00

Dauer: 55 min / Preis: € 72,00

Ganzkörpermassage

Dauer: 55 min / Preis: € 77,00

Dauer: 85 min / Preis: € 111,00

Ganzkörper-, Gesicht-, Kopfmassage

Dauer: 85 min / Preis: € 113,00

Dauer: 115 min / Preis: € 144,00

Stirnölguss

Dauer: 25 min / Preis: € 49,00

mit Schulter-, Nacken-, Kopf-, Gesichtsmassage

Dauer: 55 min / Preis: € 77,00

Yoga

Das Ziel von Yoga ist, durch tiefe Entspannung, Meditation und Körperübungen, vollkommene Kontrolle über den Körper und seine Funktionen zu erlangen. Wir bieten Ihnen drei Arten von Yoga: Yin Yoga & Vinyasa Yoga & Aerial Yoga, Yoga mit Luftakrobatik, ganz neu im Raum Salzburg!

Aerial Yoga

Aerial Yoga vereint klassische Yoga Elemente mit Übungen aus der Luftakrobatik und normalen Fitnessübungen. Das besondere daran ist das fast alle Übungen in der Luft stattfinden. Im Vordergrund stehen hier Kraftaufbau, Flexibilität und Entspannung. Die Muskulatur wird gestärkt, die Wirbelsäule entlastet und der Rücken entspannt, dadurch entsteht eine neue Art der Gelassenheit und Leichtigkeit.

Gruppenkurs - Dauer: 90 min / **Preis:** € 23,00 pro Person ab 4 Personen
Gruppenkurs 10er Block - Dauer: 10*90 min / **Preis:** € 180,00 pro Person

Yin Yoga

Yin Yoga wird von der Basis der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) abgeleitet. Yin ist dabei die Definition des Weiblichen, Sanften, Ruhigen und Beständigen. Durch das dehnen der Muskeln, Bänder und Sehnen erreicht man eine höhere Bewegungsfreiheit und Geschmeidigkeit der Gelenke. Yin Yoga wirkt gegen unterschwellige Verspannungen, Rückenschmerzen und ist ein wichtiger Ausgleich bei Stress.

Privatstunde - Dauer: 60 min / **Preis:** € 49,00
Stunde für 2 Personen - Dauer: 60 min / **Preis:** € 70,00
10er Block - Dauer: 10*60 min / **Preis:** € 399,00 pro Person

Vinyasa Yoga

Vinyasa Yoga auch Power Yoga genannt, Vinyasa ist ein dynamischer und konditionell fordernder Yogastil. Im Gegensatz zum ursprünglichen Yoga werden hier die Übungen schneller ausgeführt und zeitlich durch die Einheit von Atem und Bewegung getaktet. Vinyasa Yoga ist eine intensive Bewegungsmeditation die Ausdauer und Konzentration fordert und verbessert.

Gruppenkurs - Dauer: 90 min / **Preis:** € 18,00 pro Person ab 4 Personen
Gruppenkurs 10er Block - Dauer: 10*90 min / **Preis:** € 129,00 pro Person

YOGA






Terminvereinbarung unter:
+43 (0) 699 10 10 11 48

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09:00 - 20:00 Uhr



CAROLA BEAUTY & HEALTH STUDIO

Tauern Spa Straße 16
A-5710 Kaprun

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram!
  carola.beautyandhealth.kaprun

info@kosmetikstudio-carola.at
www.kosmetikstudio-carola.at

